CAKE SALé WEIGHT WATCHERS®

Temps de préparation: 1mn - Temps de cuisson: 20mn - Nombre de portions: 8

Ingrédients:

- 1 boîte égouttée de 140g Thon
- 40g Concentré de tomate
- 3 Oeufs
- 1 Blanc d'oeuf
- 15g Philadelphia 3%
- 1cc Moutarde
- 1cs bombée Fécule de maïs
- 1/2 sachet levure chimique
- 1cc Herbes de Provence
- 1 pincée Poivre
- 1 pincée Sel

Préparation:

- Il vous faut un petit moule rectangle. D'environ 15 cm de long: Beurrer le moule et réserver
- Mettre dans le bol le ton, le concentré de tomate, les oeufs, le blanc d'oeuf, la Philadelphia, la moutarde, la fécule de maïs, la levure et les herbes de Provence.
- Mélanger 1 min / vitesse 4. Puis placer dans le moule. Enfourner 20 minutes à 220°

Démonstratrice Thermomix Veronica Aliquo 079 361 74 46 thermo.aliquo@gmail.com