

SAUCE à SALADE AUX GRAINES DE COURGE



Temps de préparation: 1mn - Nombre de portions: 1

Ingrédients:

- 50g Graines de courge
- 150g Yogourt grecque nature
- 150g Vinaigre balsamique de pomme
- 120g Huile de corza
- 30g Huile de graines de courge
- 2cc Sucre
- 1/2cc Sel
- 2 pincées Poivre moulu

Préparation:

- Mettre les gaines de courges dans le bol mixer 10 sec / vitesse 5.
- Ajouter le yogourt, le vinaigre balsamique de pomme, l'huile de colza, l'huile de graines de courge, le sucre, le sel, le poivre et mélanger 20 sec / vitesse 3.
- Verser dans une petite bouteille à garder au frigo.