

## VIANDE BURGER



*Temps de préparation: 3mn - Temps de cuisson: 6mn - Nombre de portions: 6*

### Ingrédients:

- 500g Viande hachée
- 3cs Moutarde
- 40g Oignon
- 3 brins Persil frais
- 2 pincée Sel
- 2 pincées Poivre moulu
- 3cs Chapelure
- 1 Oeuf

### Préparation:

- Placer 40g d'oignon et 3 brins de Persil frais dans le bol mixer 6 sec/ vitesse 8
- Ajouter 500g de viande hachée, 3cs de moutarde, 2 pincées de poivre, 2 pincées de sel un oeuf, 3cs de chapelure mixer 10 sec / vitesse 6
- Frais chauffer de l'huile dans une poêle puis faire dorer les viandes 3 minutes sur chaque face