COOKIES AUX GRAINES ET PéPITES DE CHOCOLAT

Temps de préparation: 3mn - Temps de cuisson: 12mn - Nombre de portions: 15

Ingrédients:

- 70g Beurre
- 150g Farine
- 1cc Levure chimique
- 40g Sucre roux
- 30g Graines de Chia
- 30g Graines de tournesol
- 50g Floncon d'avoine
- 30g Pépites de chocolat
- 30g Miel liquide
- 1cc Vanille liquide
- 3cs Lait

Préparation:

- Placer 70g de beurre dans le bol fondre 1 minute/ 60°/ vitesse 4

- Ajouter 40g de sucre, 50g de flocon d'avoine, 40g de graine de Chia, 3cs de lait, 1cc de vanille liquide, 30g de miel liquide, 150g de farine mélanger 20 sec/ vitesse 4
- Ajouter 30g de pépites de chocolat et mélanger 10 sec/ sens inverse/ vitesse 3
- Préchauffer le four à 160°
- A l'aide d'une cuillère former les cookies et les placer sur la plaque de four
- Enfourner 12 minutes à 160°
- Les conserver dans une boîte érmetique

Démonstratrice Thermomix Veronica Aliquo 079 361 74 46 thermo.aliquo@gmail.com