

## SALADE DE CRUDITÉ



*Temps de préparation: 1mn - Nombre de portions: 4*

### Ingrédients:

- 1/2 botte Persil ou Coriandre
- 500g Légumes de votre choix/ Choux/ Brocoli/ Carottes etc
- 1/2 Pomme
- 20g Huile d'olive ou sésame
- 20g Vinaigre ou citron
- 1cc Sel
- 1 pincée Poivre

### Préparation:

- Mettez le persil ou la coriandre sur les couteaux en marche vitesse 8 quelques secondes.
  
- Mettez des légumes, la ½ pomme, l'huile, le sel, le poivre dans le bol et mixez 5sec/vitesse 5 en vous aidant de la spatule.